MOMENT FUGIT

By Palau Fugit

Descobreix tots els nostres massatges i tractaments

Discover all our massages and treatments



MASSAGE DE L'ÂME
Massage Signature

Soin holistique qui intègre thérapie physique, énergétique et respiration, offrant relaxation corporelle, libération des tensions mentales et équilibre spirituel. Chaque séance est unique, comme chaque âme.

60 min - 80€ / 75 min - 97€ / 90 min - 110€

LUXURY RITUAL By Palau Fugit

Rituel exclusif de bien-être qui associe un massage corporel relaxant à un soin du visage flash, conçu pour revitaliser la peau, libérer les tensions et offrir une expérience de relaxation profonde et de renouvellement immédiat.

120 min - 154€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage relaxant qui associe des mouvements doux à l'application de pierres chaudes sur le corps. Il détend les muscles, libère les tensions et stimule la circulation sanguine.

75 min - 97€ / 90 min - 110€

---

*Tous les services nécessitent une réservation préalable.
*Tarifs dynamiques selon la demande et la disponibilité.

MASSAGE SELENE
Massage Signature

Ce massage combine des techniques manuelles et l'utilisation de sélénite, un minéral apaisant et purificateur de l'esprit, qui équilibre les chakras et est idéal pour la méditation et la connexion spirituelle.

60 min - 80€

MASSAGE AYURVÉDIQUE
Massage Signature

Cette technique soulage la tension musculaire et libère les blocages énergétiques, permettant à la vitalité de circuler dans tout le corps. Issue de la médecine ayurvédique de l'Inde, elle consiste en un massage corporel et crânio-facial avec des huiles et essences sélectionnées selon l'état de chaque client au moment de la thérapie.

75 min - 97€ / 90 min - 110€

SATI "Massage essence féminine"
Massage Signature

C'est une expérience conçue pour les femmes, avec des arômes qui exaltent la féminité et réveillent la déesse intérieure. Elle comprend un massage corporel ciblé sur la zone abdominale, favorisant le renouvellement et le bien-être intérieur.

60 min - 80€ / 75 min - 97€ / 90 min - 110€

LIFTING FACIAL JAPONAIS

C'est une technique de beauté qui stimule les points de digitopression et combine réflexologie, massage et étirements faciaux. Cette thérapie améliore la circulation sanguine, oxygène la peau, élimine les liquides et stimule la production de collagène et d'élastine, ce qui aide à atténuer rides et relâchement cutané.

60 min - 66€

MASSAGE CRÂNIO-FACIAL

La tête, le visage, le cou et les épaules sont travaillés pour libérer la pression dans ces zones, soulageant la tension mentale et les maux de tête.

30 min - 40€

MASSAGE RELAXANT

Mouvements doux et enveloppants qui aident à réduire le stress et favorisent une profonde sensation de calme.

60 min - 80€

MASSAGE DÉCONTRACTURANT

Technique plus intense visant à soulager les tensions musculaires et les contractures localisées.

60 min - 80€

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Massage doux et relaxant appliqué sur le système lymphatique pour favoriser son activation. Il aide à réduire la rétention d'eau, les œdèmes et les graisses, tout en améliorant le système immunitaire. Idéal pour les femmes enceintes.

60 min - 66€

GOMMAGE CORPOREL FUGIT + HYDRATATION INTENSE

Gommage ultra-hydratant qui favorise le renouvellement de la peau en éliminant les cellules mortes des couches superficielles. Il apporte régénération et nutrition, et à la fin, une huile est appliquée pour intensifier l'hydratation et stimuler la régénération de la peau.

75 min - 97€

MADEROTHÉRAPIE

C'est une thérapie utilisant des instruments en bois conçue pour réduire les graisses localisées, stimuler la microcirculation et aider à éliminer la rétention d'eau dans différentes zones du corps.

60 min - 80€

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La thérapie consiste à appliquer une pression sur des points spécifiques du pied correspondant aux organes, muscles et autres parties du corps. Elle stimule les mécanismes d'auto-guérison, soulage les douleurs, apporte tranquillité, renforce le système immunitaire et active la circulation, favorisant l'élimination des toxines.

30 min - 40€ / 45 min - 60€

FACIAL FUGIT

Soin du visage adapté à votre peau.

Au choix :

Nettoyage du visage
Soin hydratant
Soin nutritif
Lifting intensif
Detox (peaux grasses/mixtes)

75 min - 80€

MASSAGE JAMBES FATIGUÉES

Stimule la circulation et soulage la sensation de lourdeur, apportant légèreté et confort immédiat.

45 min - 60€

DEEP FOREST
Massage Signature

Plongez dans votre forêt intérieure avec ce massage décontracturant, qui, grâce à des mouvements profonds et rythmés avec les mains, les avant-bras et la digitopression, soulage les tensions et calme l'esprit, vous laissant totalement détendu.

75 min - 97€

MASSAGE POUR FEMMES ENCEINTES

Soulage les tensions lombaires, la sensation de jambes lourdes et les gonflements, tout en améliorant la circulation et le repos. Grâce à l'huile nourrissante Douceur de Scens et à des coussins spécialement conçus pour les femmes enceintes, il procure une profonde sensation de bien-être et de relaxation.

75 min - 97€

LA COVA D'AIGUA
Wellness area

La Cova d'Aigua from Palau Fugit, située dans le calcaire de la muraille romaine de Gérone, est un espace unique pour se détendre, avec une piscine d'eau chaude et une pierre chauffée pour se reposer, offrant une atmosphère de totale tranquillité.

60 min - 35€ (Par chambre ou par personne)



HORAIRES

Espace Aquatique
Du lundi au dimanche
8 h — 21 h

Espace Massages et Soins
Sur rendez-vous

hola@palaufugit.com
+34 872 987 362

FRA