MOMENT FUGIT

By Palau Fugit

Descobreix tots els nostres massatges i tractaments

Discover all our massages and treatments



MASSATGE DE L'ÀNIMA
Massatge d'Autor

Tractament holístic que integra teràpia física, energètica i respiració, proporcionant relaxació corporal, alliberament de tensions mentals i equilibri espiritual. Cada sessió és única, com ho és cada ànima.

60 min - 80€ / 75 min - 97€ / 90 min - 110€

LUXURY RITUAL By Palau Fugit

Ritual exclusiu de benestar que combina un massatge corporal relaxant amb un facial flash, dissenyat per revitalitzar la pell, alliberar tensions i oferir una experiència de relaxació profunda i renovació immediata.

120 min - 154€

MASSATGE AMB PEDRES CALENTES

Massatge relaxant que combina maniobres suaus amb l'aplicació de pedres calentes sobre el cos. Relaxa la musculatura, dissol les tensions i estimula la circulació sanguínia.

75 min - 97€ / 90 min - 110€

*Tots els serveis requereixen reserva prèvia.
* Preus dinàmics segons la demanda i la disponibilitat

MASSATGE SELENE
Massatge d'Autor

Aquest massatge combina tècniques manuals i l'ús de selenita, un mineral calmant i purificador de la ment, que equilibra els xacres i és ideal per a la meditació i connexió espiritual.

60 min - 80€

MASSATGE AYURVÈDIC
Massatge d'Autor

Aquesta tècnica alleuja la tensió muscular i allibera bloquejos energètics, permetent que la vitalitat flueixi per tot el cos. Procedent de la medicina ayurvèdica de l'Índia, consisteix en un massatge corporal i craniofacial amb olis i essències seleccionades segons l'estat de cada client en el moment de la teràpia.

75 min - 97€ / 90 min - 110€

SATI "Massatge essència femenina"
Massatge d'Autor

És una experiència dissenyada per a la dona, amb aromes que exalten la feminitat i desperten la deessa interior. Inclou un massatge corporal enfocat en la zona abdominal, promovent renovació i benestar intern.

60 min - 80€ / 75 min - 97€ / 90 min - 110€

LIFTING FACIAL JAPONÈS

És una tècnica de bellesa que estimula punts de digitopressió i combina reflexologia, massatge i estiraments facials. Aquesta teràpia millora la circulació sanguínia, oxigena la pell, elimina líquids i estimula la formació de col·lagen i elastina, la qual cosa ajuda a atenuar arrugues i flacidesa.

60 min - 66€

MASSATGE CRANIOFACIAL

Es treballa el cap, cara, coll i espatlles per a desbloquejar la pressió en aquestes àrees, alleujant la tensió mental i el mal de cap.

30 min - 40€

MASSATGE RELAXANT

Moviments suaus i envoltants que ajuden a reduir l'estrès i afavoreixen una profunda sensació de calma.

60 min - 80€

MASSATGE DESCONTRACTURANT

Tècnica més intensa enfocada a alleujar tensions musculars i contractures localitzades.

60 min - 80€

DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL

Massatge suau i relaxant que s'aplica sobre el sistema limfàtic per a afavorir la seva activació. Ajuda a reduir la retenció de líquids, edemes i greixos, a més de millorar el sistema immunològic. És ideal per a dones embarassades.

60 min - 66€

PEELING CORPORAL FUGIT + HIDRATACIÓ INTENSA

Peeling ultra hidratant que afavoreix la renovació de la pell, eliminant les cèl·lules mortes de les capes superficials. Proporciona regeneració i nutrició, i en finalitzar, s'aplica un oli per a intensificar la hidratació i potenciar la regeneració de la pell.

75 min - 97€

MADEROTERAPIA

És una teràpia amb fustes dissenyada per a reduir el greix localitzat, estimular la microcirculació i ajudar a eliminar la retenció de líquids en diverses àrees del cos.

60 min - 80€

REFLEXOLOGIA PODAL

La teràpia consisteix a aplicar pressió en punts específics del peu que corresponen a òrgans, músculs i altres parts del cos. Estimula els mecanismes d'autocuració, alleuja dolors, aporta tranquil·litat, enforteix el sistema immunològic i activa la circulació, afavorint l'eliminació de toxines.

30 min - 40€ / 45 min - 60€

FACIAL FUGIT

Tractament facial adequat a la teva pell.

A triar entre:

Higiene facial
Tractament hidratant
Tractament nutritiu
Lifting intens
Detox (pells grasses/mixtes)

75 min - 80€

MASSATGE CAMES CANSADES

Estimula la circulació i alleuja la sensació de pesadesa, aportant lleugeresa i confort immediat.

45 min - 60€

DEEP FOREST
Massatge d'Autor

Submergeix-te en el teu bosc interior amb aquest massatge descontracturant, que mitjançant maniobres profundes i rítmiques amb mans, avantbraços i digitopressió, alleuja tensions i calma la ment, deixant-te completament relaxat.

75 min - 97€

MASSATGE PER A EMBARASSADES

Alleuja la tensió lumbar, la pesadesa de les cames i la inflor, alhora que millora la circulació i el descans. Amb l'oli nutritiu Douceur de Scens i coixins especials, proporciona una profunda sensació de benestar i relaxació.

75 min - 97€

LA COVA D'AIGUA
Wellness area

Accés a La Cova d'aigua de Palau Fugit, situada en la roca calcària de la muralla romana de Girona, és un espai únic per a relaxar-se, amb una piscina d'aigua calenta i una pedra tèbia per a descansar, oferint una atmosfera de total tranquil·litat.

60 min - 35€ (Per habitació o persona)



HORARIS
Zona d'Aigües
De dilluns a diumenge
8 h — 21 h

Zona de massatges i tractaments
A consultar

hola@palaufugit.com
+34 872 987 362

CAT